



19 V 9 VI 14 VII 25 VIII 15 IX 13 X

XII MosirGutwinRun 2024

Półmaraton i Maraton na raty

REGULAMIN

1. Cel imprezy.

- 1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i zdrowego spędzania czasu wolnego.
- 1.2. Promowanie aktywności ruchowej w środowisku naturalnym dla zachowania zdrowia.
- 1.3. Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej biegaczy.
- 1.4. Integracja ostrowieckiego środowiska biegowego.
- 1.5. Promocja miasta Ostrowca Świętokrzyskiego.

2. Organizator.

Gmina Ostrowiec Świętokrzyski - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowcu Świętokrzyskim.

3. Patronat.

- 3.1. Prezydent Ostrowca Świętokrzyskiego,
- 3.2. Nadleśnictwo Ostrowiec Świętokrzyski.

4. Partnerzy.

- 4.1. Zakład Produkcyjno – Handlowy Adax,
- 4.2. Depil Concept,
- 4.3. Ośrodek Szkolenia Kierowców ZygZak,
- 4.4. Restauracja Primo,
- 4.5. Domek Pod Gwiazdami,
- 4.6. Konrad Słowik - Osteopatia i Fizjoterapia,
- 4.7. Centrum Rehabilitacji Markmed,
- 4.8. Sport Medical,
- 4.9. Agencja Reklamowa KreoGraf,
- 4.10. Bałtowski Kompleks Turystyczny,
- 4.11. Gościniec Bałtowski Zapiecek,
- 4.12. Szwajcaria Bałtowska,
- 4.13. Browar Bałtów,
- 4.14. Biuro Ochrony Osób i Mienia Scorpion,
- 4.15. MimiTorek,
- 4.16. Salon Komputerowy Render 2000,
- 4.17. Centrum Sport,
- 4.18. Finow Polska,
- 4.19. Pizzeria DaGrasso,
- 4.20. Grupa Pałasz Ubezpieczenia,
- 4.21. Studio Figura,
- 4.22. Finow Polska Sp. z o.o.,

4.23. Fundacja Bo w Nas jest Moc.

5. Patroni medialni.

5.1. Lokalna.TV

5.2. Radio Kielce,

5.3. Radio Ostrowiec,

5.4. Gazeta Ostrowiecka,

5.5. Echo Dnia.

6. Miejsce.

Ośrodek Wypoczynkowy Gutwin, ul. Gościniec, Ostrowiec Świętokrzyski.

Start, meta i biuro zawodów w pobliżu budynku administracyjnego ośrodka.

7. Terminy.

1. runda - 19 maja 2024,

2. runda - 9 czerwca 2024,

3. runda - 14 lipca 2024,

4. runda - 25 sierpnia 2024,

5. runda - 15 września 2024,

6. runda - 13 października 2024.

8. Program każdej imprezy.

8.30 - 9.45: potwierdzenie udziału w biegu na 10 km i odbiór numerów startowych,

10.00 - 11.30: bieg na dystansie ok. 10 km,

10.00 - 11.30: potwierdzenie udziału w biegu na 5 km i w biegach dla dzieci oraz odbiór numerów startowych,

11.30 – 11.55: biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach od 100 do 1000 m.

12.00 - 13.00: bieg i marsz Nordic Walking na dystansie ok. 5 km.

UWAGA! Potwierdzenie udziału i odbiór numerów startowych odbywać się będzie w oznaczonym namiocie na terenie OW Gutwin.

9. Zasady uczestnictwa.

9.1. Prawo startu w biegu na 5 km mają osoby, które w 2024 roku ukończą 13 lat (rocznik 2011 i starsi), a w biegu na dystansie 10 km – 16 lat (rocznik 2008 i starsi). Osoby niepełnoletnie mają prawo startu pod warunkiem posiadania zgody prawnych opiekunów na udział w zawodach i złożenia jej do Biura Zawodów przed przystąpieniem do rywalizacji - przy odbiorze numeru startowego.

9.2. Organizator dopuszcza możliwość uczestniczenia w rywalizacji:

- w „**Maratonie na raty**” osób zakwalifikowanych według daty urodzenia do kategorii K-13 i M-13, ale tylko za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego i podczas obecności rodzica/opiekuna prawnego w miejscu zawodów (zawodnicy ci będą klasyfikowani odpowiednio w kategoriach K-16 i M-16),

- w „**Półmaratonie na raty**” osób urodzonych po 2011 roku, ale tylko za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego i podczas obecności rodzica/opiekuna prawnego w miejscu zawodów (zawodnicy ci będą klasyfikowani odpowiednio w kategoriach K-13 i M-13).

9.3. Warunkiem udziału w biegu jest:

- pełna akceptacja regulacji zawartych w regulaminie oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania,

- złożenie w Biurze Zawodów zaświadczenia lekarskiego lub oświadczenia o dobrym stanie zdrowia pozwalającym na udział w imprezie oraz o udziale w biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających

z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia,

- dokonanie zgłoszenia do biegu wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej organizatora,

- odbiór numeru startowego z chipem i odpowiednie jego umieszczenie na piersi przed biegiem,

- posiadanie i korzystanie podczas imprezy z kompletnego stroju sportowego – buty sportowe, koszulka, spodenki lub inne ubranie sportowe.

10. Sprawy finansowe.

10.1. Organizator nie pobiera opłaty startowej za udział w imprezie.

10.2. Organizator pobiera opłatę za numer startowy z chipem do automatycznego pomiaru czasu w kwocie 10 zł brutto (nie dotyczy biegów dzieci). Numer startowy z chipem obowiązuje we wszystkich konkurencjach objętych pomiarem czasu (biegi na 5 km i 10 km, marsz Nordic Walking). We wszystkich rundach (w całym cyklu imprezy) obowiązuje ten sam (jeden) numer startowy z chipem. Należy go zachować w dobrym stanie technicznym i zabierać na kolejne rundy imprezy.

10.3. Odtworzenie zgubionego lub zniszczonego numeru startowego z chipem wiąże się z koniecznością wykupienia nowego (analogicznie w przypadku nie zabrania go ze sobą na kolejną rundę - zapomnienia).

11. Zgłoszenia.

11.1. Zgłoszeń do pierwszego startu w bieżącej edycji imprezy można dokonywać wyłącznie w drodze rejestracji elektronicznej poprzez formularz na stronie www.ostrowiecbiega.pl w zakładce „MosirGutwinRun”, najpóźniej do godziny 8.00 w piątek poprzedzający termin rundy, w której deklaruje się swój pierwszy start w bieżącej edycji imprezy.

11.2. Wszyscy uczestnicy startujący w bieżącej edycji imprezy po raz pierwszy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów umiejscowionym przy wejściu na teren imprezy i osobiście odebrać numer startowy, wnosząc opłatę za ten numer. Do weryfikacji należy się zgłosić z dokumentem tożsamości.

11.3. W przypadku startów w kolejnych rundach każdego uczestnika imprezy obowiązuje potwierdzenie i deklaracja (wybór) udziału w jednej lub więcej z spośród trzech dostępnych konkurencji (bieg na 10 km / bieg na 5 km / marsz Nordic Walking na dystansie 5 km). Należy tego dokonać poprzez formularz na stronie www.ostrowiecbiega.pl w zakładce „MosirGutwinRun” (niezbędne podanie adresu e-mail w procesie rejestracji do swojego pierwszego startu), najpóźniej do godziny 8.00 w piątek poprzedzający termin imprezy.

11.4. W przypadku dokonania zgłoszenia do imprezy i rezygnacji z tego startu można dokonać wycofania poprzez formularz internetowy na stronie www.ostrowiecbiega.pl w zakładce „MosirGutwinRun” do godziny 8.00 w piątek poprzedzający imprezę.

11.5. Listy startowe poszczególnych biegów są publikowane na stronie internetowej www.ostrowiecbiega.pl w zakładce „MosirGutwinRun”.

11.6. Zgłoszeń do biegów dzieci dokonują osobiście ich opiekunowie prawni w miejscu odbioru numerów startowych - namiot na terenie ośrodka.

12. Trasy.

12.1. Trasy wyznaczone są na terenie OW Gutwin i w sąsiadującym z ośrodkiem kompleksie leśnym.

12.2. Start i meta przewidziane są w sąsiedztwie budynku administracyjnego OW Gutwin.

12.3. Trasa I – około 10 km.

- trasa oznaczona co 1 km

- nawierzchnia – ok. 1000 m nawierzchni szutrowej, ok. 1000 m kostki brukowej, ok. 8000 m ścieżki i drogi leśne.

12.4. Trasa II – około 5 km

- trasa oznaczona co 1 km

- nawierzchnia – ok. 1000 m nawierzchni szutrowej, ok. 1000 m kostki brukowej, ok. 3000 m ścieżki i drogi leśne.

12.5. Mapki tras opublikowane zostaną w terminie ok. 1 miesiąca przed pierwszą rundą imprezy.

13. Pomiar czasu.

13.1. Podczas biegów na 5 km i 10 km oraz marszu Nordic Walking prowadzony będzie automatyczny pomiar czasu.

13.2. Podstawą do utworzenia wszystkich klasyfikacji jest czas netto (liczony od chwili przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety). W przypadku braku możliwości odczytu czasu z automatycznego pomiaru klasyfikacje ustalane będą na podstawie czasów brutto uzyskanych z systemu zapasowego.

13.3. Numer startowy z chipem powinien być przypięty agrafkami (lub na specjalnym pasku) z przodu koszulki, na wysokości klatki piersiowej. W przypadku zamocowania go w inny, niż rekomendowany sposób, istnieje niebezpieczeństwo braku odczytu czasu z winy uczestnika, co jest podstawą do dyskwalifikacji lub niezaliczenia wyniku biegu.

14. Zasady poruszania się w strefie startu i mety.

14.1. Teren strefy startu i mety będzie wyznaczony płótkami i taśmami zabezpieczającymi.

14.2. Wstęp do strefy startu i mety zgodnie z harmonogramem opisanym w punkcie 8. Należy sprawdzić listę startową i przybyć bezpośrednio przed konkurencją, do której uczestnik został zakwalifikowany.

14.3. Wstęp do strefy startu i mety będzie możliwy tylko przez bramkę otwieraną około 5 minut przed planowaną godziną startu biegu/marszu.

14.4. Z uwagi na czułość urządzeń pomiarowych w strefie startu i mety podczas trwania konkurencji z numerem startowym mogą przebywać wyłącznie osoby startujące w bieżącej konkurencji.

14.5. Rozgrzewkę przed startem należy przeprowadzić poza strefą startu i mety.

14.6. Po zakończeniu konkurencji uczestnicy są zobowiązani natychmiast opuścić strefę startu i mety.

14.7. Opuszczanie strefy startu i mety przez uczestników danego biegu lub marszu odbywać się będzie bramką wyjściową w pobliżu sektora mety.

15. Klasyfikacje.

15.1. Klasyfikacje indywidualne biegów na 5 km i 10 km w kategoriach wiekowych:

15.1.1. Podczas imprezy prowadzone będą następujące klasyfikacje w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn oddzielnie dla „Półmaratonu na raty” i „Maratonu na raty”:

Kobiety:

K-13 13-15 lat (tylko w „Półmaratonie na raty” lub patrz pkt 9.2 regulaminu)

K-16 16-29 lat

K-30 30-39 lat

K-40 40-49 lat

K-50 50 lat i więcej

Mężczyźni:

M-13 13-15 lat (tylko w „Półmaratonie na raty” lub patrz pkt 9.2 regulaminu)

M-16 16-19 lat

M-20 20-29 lat

M-30 30-39 lat

M-40	40-44 lat
M-45	45-49 lat
M-50	50-59 lat
M-60	60 lat i więcej.

- 15.1.2. Wyniki poszczególnych rund (od 1 do 6) będą publikowane na stronie internetowej www.ostrowiecbiega.pl i posłużą do tworzenia klasyfikacji cyklu.
- 15.1.3. Podstawą do umieszczenia w klasyfikacjach końcowych jest udział w minimum czterech imprezach i zaliczenie „Półmaratonu na raty” lub „Maratonu na raty”.
- 15.1.4. Miejsce uczestnika w rankingach poszczególnych klasyfikacji będzie uzależnione od sumy czasów uzyskanych w czterech startach liczone z dokładnością do 1 sekundy (im niższa suma czasów, tym wyższa pozycja). W przypadku uzyskania przez dwóch lub więcej uczestników takiej samej sumy czasów o kolejności w rankingu zdecyduje lepszy czas z jednego najlepszego biegu w całym cyklu.
- 15.1.5. Uwaga! Przy kwalifikacji do poszczególnych kategorii wiekowych brany jest pod uwagę rok urodzenia. Np. zawodnik urodzony w roku 1974 – kat M-50, a urodzony w roku 1975 – kat M-40.
- 15.1.6. Nagradzanie w kategoriach wiekowych za cały cykl odbędzie się pod warunkiem sklasyfikowania w danej kategorii co najmniej 5 osób. W przypadku mniejszej liczby sklasyfikowanych osób:
- uczestnicy z niepełnych „najstarszych” kategorii (M-60, M-50, K-50, K-40) będą klasyfikowani w kategorii o poziom „młodszej”,
 - uczestnicy z niepełnych „najmłodszych” kategorii (M-13, M-16, K-13, K-16) będą klasyfikowani w kategorii o poziom „starszej”.

15.2. Klasyfikacje indywidualne kobiet i mężczyzn „**Super GUTWINNER**”.

W ramach XII MosirGuwinRun 2024 Organizator przyznaje specjalne nagrody dla uczestników, którzy „zaliczą” maraton i półmaraton na raty oraz uzyskają najniższe wyniki czasowe (suma czasów półmaratonu i maratonu) oddzielnie w kategoriach mężczyzn i kobiet open. W przypadku osiągnięcia przez dwie lub więcej osób tego samego czasu o kolejności decyduje najlepszy wynik ze startów na dystansie 10 km.

15.3. Klasyfikacja Rodzinna.

Zasady udziału oraz punktacji i klasyfikacji Drużyn Rodzinnych opisane są w załączniku do niniejszego regulaminu.

- 15.4. W marszu Nordic Walking organizator nie prowadzi rywalizacji i co za tym idzie klasyfikacji. Zmierzone podczas marszów czasy są podawane wyłącznie do celów statystycznych – informacyjnych.

16. Nagrody.

- 16.1. Tytuły „**I, II, III GUTWINNER 2024**” oraz dyplomy i statuetki w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn - za zajęcie miejsc 1., 2., i 3.

- 16.2. „**Super GUTWINNER 2024**” i nagrody o wartości

- 1500 zł brutto za 1. miejsce „**Super GUTWINNER 2024**”,
- 1000 zł. brutto za 2. miejsce, „**1. Wice Super GUTWINNER 2024**”
- 500 zł. brutto za 3. miejsce. „**2. Wice Super GUTWINNER 2024**”

- 16.3. **Pamiątkowe medale i okolicznościowe koszulki** dla wszystkich uczestników sklasyfikowanych w cyklu imprez (wszyscy, którzy wzięli udział w minimum czterech imprezach i zaliczyli dystans maratonu lub półmaratonu na raty).

- 16.4. Pamiątkowe gadzety** związane z XI MosirGutwinRun 2024 dla wszystkich uczestników marszów Nordic Walking, którzy wzięli udział we wszystkich rundach edycji 2024.
- 16.5.** Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród oraz dodatkowych (również nagradzanych) klasyfikacji, o czym będzie informował komunikatami wydawanymi przed poszczególnymi rundami cyklu, będącymi załącznikami do tego regulaminu.
- 17. Imprezy towarzyszące – Biegi dla Dzieci** – będą rozgrywane zgodnie z harmonogramem wskazanym w punkcie 8, jeśli pozwolą na to obostrzenia dotyczące organizacji imprez sportowych.
- 17.1.** Podczas każdej imprezy organizatorzy zapraszają do aktywności rodziny biegaczy – dorosłych, przedszkolaki oraz dzieci i młodzież szkolną.
- 17.2.** Biegi dla dzieci:
- 17.2.1. Bieg Przedszkolaków – na dystansie około 100 m (razem dziewczęta i chłopcy bez podziału na kategorie wiekowe) – wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy – **bez rywalizacji**,
- 17.2.2. Bieg dla dzieci z klas I-III szkół podstawowych na dystansie około 300 m (razem dziewczęta i chłopcy bez podziału na kategorie wiekowe) – wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy – **bez rywalizacji**,
- 17.2.3. Bieg dla dzieci z klas IV-VI szkół podstawowych na dystansie około 1000 m (razem dziewczęta i chłopcy /bieg ze startu wspólnego/ bez podziału na kategorie wiekowe) – wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy, a zajmujący miejsca I-III (oddzielnie dziewczęta i chłopcy) nagrody rzeczowe.
- 17.3.** Zgłoszeń do biegów dzieci dokonują osobiście ich opiekunowie prawni w miejscu odbioru numerów startowych - namiot na terenie ośrodka.
- 18. Informacje o przetwarzaniu danych osobowych.**
- 18.1.** Administratorem danych osobowych jest organizator zawodów - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowcu Świętokrzyskim, ul. Świętokrzyska 11, email: ostrowiecbiega@mosir.ostrowiec.pl. Kontakt do Inspektora Ochrony Danych Osobowych e-mail: iod@mosir.ostrowiec.pl.
- 18.2.** Administrator przetwarza dane osobowe w celu zorganizowania, przeprowadzenia oraz promocji zawodów XI MosirGutwinRun 2024 (np.: rejestracji zawodników, przygotowania i wydania numerów startowych, prowadzenia klasyfikacji, informowania o sprawach organizacyjnych, wynikach itp.) na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO - wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym.
- 18.3.** Odbiorcami danych osobowych uczestników, mogą być podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych.
- 18.4.** Dane osobowe uczestników będą przechowywane przez Administratora przez okres realizacji celu przetwarzania (organizacji zawodów sportowych) a później przez okres ochrony przed roszczeniami oraz przez okres wypełnienia obowiązków wynikających z przepisów prawa dotyczących archiwizacji.
- 18.5.** Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych osobowych oraz ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu, a ponadto do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy RODO.
- 18.6.** Organizator informuje, że podczas imprezy mogą być wykonywane fotorelacje lub zapisy filmowe zawierające wizerunek uczestników wydarzeń. Materiały te będą wykorzystywane w celu prowadzenia przez organizatora działań informacyjnych i promocyjnych oraz mogą być rozpowszechniane w różnych formach za pośrednictwem m. in. stron internetowych, portali społecznościowych, publikacji, materiałów informacyjnych itp. Zgodnie z art. 81 ust. 2 ustawy o prawie autorskim o prawach pokrewnych, zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku osoby stanowiącej jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza.

18.7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne w celu rejestracji oraz wzięcia udziału w zawodach.

18.8. Dane osobowe nie będą podlegały profilowaniu.

19. Postanowienia końcowe.

19.1. Organizator zastrzega sobie możliwość korekty niniejszego Regulaminu w szczególności w związku z sytuacją epidemiczną w zakresie liczby i terminów poszczególnych rund, sposobu przeprowadzenia zawodów oraz wyłączność jego interpretacji.

19.2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegów.

19.3. Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.

19.4. Organizator nie zapewnia szatni i natrysków.

19.5. Przekazanie numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

19.6. Uczestnicy, którzy nie ukończą konkurencji w limicie czasowym, są zobowiązani opuścić trasę biegu.

19.7. Pisemne protesty uczestników biegów przyjmuje Organizator na adres e-mail: ostrowiecbiega@mosir.ostrowiec.pl. Protesty rozstrzyga Organizator wraz z sędzią głównym. Protesty będą rozpatrywane w terminie 7 dni.

19.8. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu, pod rygorem wykluczenia z niego. W przypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go z imprezy w jej trakcie.

19.9. Treść niniejszego regulaminu będzie udostępniona wszystkim potencjalnym uczestnikom biegu w siedzibie Organizatora oraz na stronie www.ostrowiecbiega.pl.

19.10. Dokonanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z potwierdzeniem zapoznania się z regulaminem imprezy i zaakceptowaniem warunków uczestnictwa.

19.11. Osoby niepełnoletnie odbierając numer startowy muszą przekazać organizatorowi pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie.

19.12. W przypadku wyrządzenia komukolwiek przez uczestnika jakiegokolwiek szkody w związku z udziałem w imprezie jest on zobowiązany nieodwołalnie do zadośćuczynienia wyrządzonej szkody.

19.13. Organizator zastrzega sobie prawo dyskwalifikacji uczestników z powodów niesportowego lub nieetycznego zachowania.

19.14. Uczestnicy nie posiadający podczas biegów kompletnego stroju sportowego, o którym mowa w pkt. 9.3, nie będą dopuszczani do startu, zostaną wykreśleni z listy uczestników lub zostaną zdyskwalifikowani.

20. Kierownictwo imprezy.

Przedstawiciel Organizatora – Kierownik Działu Organizacji Imprez i Marketingu MOSiR Ostrowiec Św. tel. 605-69-69-67, a pod jego nieobecność na zawodach inna osoba wyznaczona przez Organizatora.